



# triathlon

Nr. 44 | April 2006

## Aerohelme

Zwölf aktuelle Modelle

## Tempo

Ihr Trainingsplan für den April

## Premiere in Doha

Weltcup-Auftakt am Persischen Golf

Checkpoint

## Tools und Equipment unter der Lupe

### Oval zum runden Tritt



Das Konzept der Q-Rings setzt auf ovalisierte Kettenblätter, um die Totpunkte in der Trittbewegung zu überwinden. Nach der unkomplizierten Montage mussten wir uns einige Kilometer lang an das leicht geänderte Trittbild gewöhnen. Zu Beginn fühlt es sich an, als ob mehr Kraftaufwand vonnöten ist als mit normalen Kettenblättern. Das mag daran liegen, dass die kraftintensive Druckphase früher eingeleitet wird. Beim Vergleichstest mit einem

Wattmessgerät (ergomo pro) konnten wir geringe Differenzen feststellen, mit den Q-Rings waren bei gleicher Geschwindigkeit etwas niedrigere Wattwerte zu messen. Den Hauptunterschied dürfte allerdings die gleichmäßigere Belastung darstellen. Durch die verlängerte Druckphase ist die Hauptbelastungsphase länger und die Belastungsspitze damit weniger hoch. Die Q-Rings kosten € 139,- pro Satz.

Nutzwert ●●●●●  
Preis/Leistung ●●●●●

Tel. 05 11 / 9 24 54 29  
www.rotorbike.com

