



START IN DIE NEUE BIKESAISON

DIE BESTEN WERKSTATT-TIPPS

So machen Sie Ihr Bike topfit fürs Frühjahr



TECHNIK

Was nun?

Im Leben eines jeden Mannes kommt einmal eine Kreuzung, die in alle Richtungen Grün zeigt. Der künftige Lebensweg entscheidet sich an dieser Weggabelung. Sicher, es werden weitere Kreuzungspunkte kommen, aber diese eine Entscheidung ist eben sehr wichtig. Während sich meine Kumpels mittlerweile mit Fragen befassen wie »Soll ich sie nun fragen, ob sie mich heiraten möchte, oder mach ich Schluss und werd' wieder Single?« oder »Was mach ich nun mit meinem Dok-

Aus der Praxis...



TIPP: Der Air-Port von Reset verhindert gekonnt den nervigen Luftverlust beim Entfernen der Hochdruckpumpe von Dämpfer oder Federgabel.
www.reset-racing.de

RESET BOXFRESH

»Boxfresh« von Reset Racing Components: Die Innenlagerschalen sind aus 7075er-Aluminium gefräst und mit Shimano Hollowtech II kompatibel. Auf jeder Seite sitzen ein hochwertiges Industriekugellager und zwei ebensolche Wellendichtungen.

Da diese mehr Platz benötigen, ist das Reset Innenlager nur zu 68 Millimeter breiten Tretlagergehäusen kompatibel, ein E-Type Umwerfer kann aber montiert werden. Das Gewicht liegt bei 112 Gramm, der Preis bei 99 Euro.

Informationen unter www.reset-racing.de





WELTMEISTERIN MIT Q-RINGS

Auch die Fahne eines übereifrigen Fans konnte sie nicht bremsen. Bleibt die Frage: Hat die Niederländerin **Marianne Vos** die entscheidenden Meter zum Sieg bei der Cross-WM gegen Titelverteidigerin **Hanka Kupfernagel** den spanischen Q-Rings zu verdanken? Die ovalen Kettenblätter verringern am toten Punkt den wirksamen Durchmesser und damit die Übersetzung, so dass dieser schneller überwunden werden kann. In der waagrecht Kurbelstellung vergrößert sich der wirksame Durchmesser, so dass die **größte Kraftentwicklung auch die größte Übersetzung** bewegt. Bei einem 53er Kettenblatt bedeutet dies im Totpunkt eine Wirkung wie bei einem 51er Kettenblatt, in der waagrecht Stellung (genauer: 20 Grad unter der waagrecht Kurbelposition, wo die Kraftentfaltung am größten ist) eine Übersetzung wie bei einem 56er Kettenblatt. Höhere Leistung und bessere Schonung der Kniegelenke sollen das Resultat sein.

Zu haben sind die Q-Rings, in einer Abstufung von 24-34-44, über www.reset-racing.de für die Kleinigkeit von 149 Euro